

地面反力を自分の
力に変えることで
打球の強さや
飛距離がアップ。

野球やテニス、ゴルフなど、打球の飛距離や強さが求められるスポーツでは、打つ道具とボールが当たる瞬間(インパクト)をいかに強くするかということが重要になります。そして、インパクトをより強くするためには、ボールにどれだけ大きな力を加えられるかが大切であり、自身の身体の筋力に加え、踏み込んだ際の地面からの反発力を活かすことが求められます。



地面反力を力に変えるのは「足」。

地面からの反発する力をインパクトに活かすためには、地面との接点である「足」の力がポイントとなります。特に、踏み込んだ際に大地をしっかりと踏み、踏ん張る把持力が重要とされています。上半身のパワーや身体のキレがあるにも関わらず飛距離が伸びない、強い打球が打てないなどの悩みがある人は、把持力が要因かもしれません。

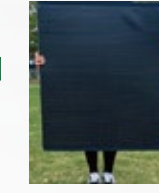
把持力の鍛錬に最適な「畳」。

把持力の鍛錬にはさまざまな方法がありますが、中でも注目されているのが「畳」です。かつてのプロ野球の名選手が畳の上で素振りをしてホームランを量産したエピソードは有名ですが、現役の選手も「畳」を練習に取り入れ、素晴らしい結果を出しています。

for baseball
Home run-畳®

畳ならではの適度な滑りやクッション性が、足の指や足趾筋など地面に足を安定させるために使う筋肉を鍛え、スイングの際にブレない体幹をつくります。体幹を養うことで、軸足から踏み込む足までの体重移動がスムーズになり、地面からの反力が乗った鋭いスイングを放つことが可能になります。折りたためて持ち運びもできるので、バッティングセンターなどで使うこともできます。

プロ用 (高校生以上)
一般販売価格 24,750 円
サイズ/約85×150cm 厚み約1.3cm
二つ折り可能
畳専用のバッグ・すべり止めシート付



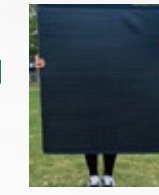
ジュニア用
一般販売価格 19,250 円
サイズ/約70×120cm 厚み約1.3cm
二つ折り可能
畳専用のバッグ・すべり止めシート付



for tennis
Smash-畳®

滑りやすく不安定な畳の上で素振りを行うことで、テニスで強い球を打つのに必要な下半身の強化が図れます。地面に足を安定させるために使う筋肉を鍛えることで、フットワークはもちろん、身体の回転スピードを高めることにつながり、より強いストロークを安定して打つことが可能になります。折りたためて持ち運びもできるので、室内屋外問わずに使えます。

プロ用 (高校生以上)
一般販売価格 24,750 円
サイズ/約85×150cm 厚み約1.3cm
二つ折り可能
畳専用のバッグ・すべり止めシート付



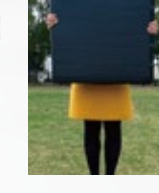
ジュニア用
一般販売価格 19,250 円
サイズ/約70×120cm 厚み約1.3cm
二つ折り可能
畳専用のバッグ・すべり止めシート付



for golf
300yard-畳®

止まったボールを打つゴルフでは、地面反力を最大限に活かせる下半身が重要。足元が柔らかい畳の上で素振りを行い、大地を掴む筋力や感覚を鍛え、スイングの際にスウェーしにくい下半身をつくります。下半身の強化は身体の軸を安定させ、飛距離を伸ばすために必要な強い壁をつくることにつながります。持ち運びに便利な折りたたみ式なので、ゴルフ練習場に持ち込みも可能です。

一般販売価格 19,250 円
サイズ/約50×110cm 厚み約1.3cm
二つ折り可能
畳専用のバッグ・すべり止めシート付



把持力は、ボールを打つ球技の他、サッカー、ラグビー、グラウンドホッケー、陸上など地上で行われるあらゆるスポーツの上達に欠かせない力です。「Swing-畳」シリーズは野球、テニス、ゴルフ用ですが、プレイされているスポーツに合わせてご活用ください。



トレーニングに最適な
踏み心地と長持ちさせる
高耐久性を実現した
い草メーカーならではの技術。

通常の畳は、畳床という芯が入った構造になっていますが、「Swing-畳」シリーズは、独自の技術で、すべて「い草」だけで積層構造になっています。そのため、長時間練習をしても足裏が痛くなりなく、かつ、長期間利用しても傷みにくい、機能性と耐久性を両立したトレーニングマットとなっております。

商標登録取得済、特許出願中(世界8カ国)

野球、テニス、ゴルフの強豪校も活用。

プロ選手が練習に取り入れ、大きな成果を出していることから、「Swing-畳」を部活などの練習に取り入れる学校やスポーツスクールも増えています。



岡山県内高校野球部6校 / 岡山県内高校ゴルフ部2校 / 北海道内高校野球部4校 / 日本プロ野球2チーム / プロゴルファー 藤井伸一ゴルフレッスン(広島)



大島屋

〒710-0807 岡山県倉敷市西阿知町852番地
tel. 086-465-2937
url. <https://ooshima-ya.com>

販売店

大島屋

Aim Higher

さらなる高みへ。

Swing-畳®

足を変えれば、 打球が変わる。

スポーツは力学だ。

自身の身体能力だけでなく、

地球上のあらゆる力を味方につけた者が勝利を掴む。

人類は大地に立ち、つねに大地からの力を受けている。

そして、その力を自分のものにするためには、

身体と大地の接点である「足」の鍛錬が欠かせない。

さらなる高みへ、大地の力を味方につける足を手に入れよう。

